



## ¿CÓMO ENFOCAR LA CALIDAD DE VIDA EN LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL?

Miguel Ángel Verdugo Alonso

*Catedrático de Psicología de la Discapacidad, Director del INICO  
Universidad de Salamanca*

### RESUMEN

El concepto de calidad de vida se ha convertido en un área de especial interés para las aplicaciones prácticas y la investigación en los campos de la educación y educación especial, la salud física y mental, los servicios sociales (discapacidades intelectuales y del desarrollo, mayores), las familias, las organizaciones y las políticas públicas. El cambio significativo de paradigma que está ocurriendo en la comprensión de la discapacidad es paralelo al cambio de paradigma hacia la Psicología Positiva que ha habido en las Ciencias del Comportamiento. El concepto, modelo y teoría de calidad de vida son parte integral de este cambio de paradigma, junto con el desarrollo de un modelo ecológico de la discapacidad y la provisión de apoyos individualizados.

El valor que tiene el concepto de calidad de vida es que integra los cambios de paradigma citados, sirviendo como marco de referencia para redefinir las prácticas de los profesionales y la gestión del rol de las organizaciones que proporcionan servicios y apoyos a las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo. Hablar de calidad de vida significa hablar de resultados personales y su medición, la cual planteamos relacionada con ocho dimensiones de calidad de vida y sus indicadores, que han sido ampliamente estudiados por los autores.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Schalock, R. L. y Verdugo, M.A. (2013). *El cambio en las organizaciones de discapacidad. Estrategias para superar sus retos y hacerlo realidad. Guía de liderazgo*. Madrid: Alianza.

Schalock, R.L. y Verdugo, M.A. (2003). *Calidad de vida. Manual para profesionales de la educación, salud y servicios sociales*. Madrid: Alianza.

Verdugo, M.A. y Schalock, R.L. (coords.) (2013). *Discapacidad e inclusión. Manual para la docencia*. Salamanca: Amarú.

Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO): <http://inico.usal.es>

Servicio de Información sobre Discapacidad: <http://sid.usal.es>

SIGLO CERO. REVISTA ESPAÑOLA SOBRE DISCAPACIDAD INTELECTUAL:  
<http://sid.usal.es/siglocero.aspx>

## RESEÑA CURRICULAR

En la Universidad de Salamanca es Catedrático de Psicología de la Discapacidad, director del Instituto Universitario de Integración en la Comunidad y del “Máster en Integración de Personas con Discapacidad. Calidad de vida”, así como del Servicio de Información sobre Discapacidad del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y la Universidad de Salamanca. Ha publicado más 500 artículos científicos o capítulos de libros, y más de 70 libros y escalas de evaluación. Director de la Revista Siglo Cero. Ha dirigido investigaciones sobre calidad de vida, discapacidad intelectual, empleo, habilidades sociales y otras. Ha participado como profesor invitado en distintas universidades, y presentado numerosas ponencias y comunicaciones científicas. Premios: Medalla de Educación de la Universidad de Anáhuac 2014 en México DF, Premio Reina Sofía 2013 de Rehabilitación e Integración del Real Patronato sobre Discapacidad, Premio Solidario Once Castilla y León 2013, Premio Intras 2013, Premio de Investigación Infanta Cristina 2010, Premio Internacional 2005 de la AAIDD, Premio Mecenaz 2001 de la Universidad de Salamanca, y Doctor Honoris Causa por la Universidad ISALUD de la República Argentina.